

# ドイツ料理教室

—ドイツの季節を味わう家庭料理—

【2024年度】24-1 (12)

## Hauptspeise: Spinat-Knödel

(ほうれん草の団子)



Spinat-Knödelイメージ図

講師：土井通靖先生、土井ギーゼラ先生(奈良日独協会会員)

今回は、オーストリアとイタリアにまたがるアルプス地方の伝統的な田舎料理を学びます。ほうれん草は、ドイツでは3月から11月が国内産の生鮮食品として販売される時期のようですが、日本では、スーパーなどでは一年を通して出回っています。料理教室が開催される時期は、一番美味しく食べられる頃にはいるようです。Knödel料理といえば、第8回ドイツ料理教室(2021年12月)で、【Kartoffelknödeln ジャガイモの団子♪】下記QRコード参照を思い出される方もおられると思います。出来れば両者のKnödelを作って、材料と味を比べていただき異なる国の料理の理解に深みをつけていただければ幸いです。皆様の参加をお待ちしています。

1. 日時：2024年10月20日(日)13時30分受付、13時45分開始～15時
2. 場所：(公財)奈良市生涯学習財団 生涯学習センター  
3階クッキングルーム。

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23番地 TEL:0742-26-8811 FAX:0742-26-8813  
交通アクセス 近鉄奈良駅・JR奈良駅より、奈良交通バス、白土町行、シャープ前行等、乗車、「大森町」バス停下車、東へ徒歩約5分、トヨタ自動車東側。駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。満車の場合、近隣の有料駐車場をご利用下さい。



ジャガイモの団子

3. 締切：10月16日(水)。

アクセス



4. 募集定員：15名。

5. 対象：ドイツ料理に関心のある方でしたら、どなたでも参加いただけます。皆様お気軽にお越し下さい。

6. 受講料：参加者で均等割り。

7. 申込方法：下記のEメールアドレス(※)迄、「ドイツ料理教室」と題して、ご氏名、お電話番号を記入してお送り下さい。ご提供頂いた個人情報は、ドイツ料理教室に関するご連絡のみに使用致します。

8. 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク(任意です)。お持ち帰り用容器(任意です)をご持参下さい。

9. 連絡先：担当者 松本 TEL:0745-45-3783 (※) E-mail : [zyklus@m5.kcn.ne.jp](mailto:zyklus@m5.kcn.ne.jp)  
(平成30年度奈良市公民館生涯活動団体登録承認済。：団体名：奈良日独協会ドイツ料理グループ)

<https://manabunara.jp/0000008655.html>

主催：奈良日独協会